



Programmation

17 octobre 2023

- 9 h à 9 h 30 Arrivée.
- 10 h 15 à 10 h 30 Mot de bienvenue.
- 10 h 30 à 11 h Présentation de l'AHRQ.
- 11 h à 11 h 45 Pause et salon d'information.
- 11 h 45 à 13 h Dîner.
- 13 h 15 à 14 h 15 Conférence : « **Développer sa flexibilité psychologique pour s'adapter à la maladie chronique** ». Présentée par Frédérick Dionne, Ph.D. | Professeur titulaire | Psychologue |Auteur| Chercheur.
- 14 h 15 à 14 h 30 Pause.
- 14 h 30 à 15 h 15 Yoga sur chaise
- 15 h 15 à 15 h 30 Conférence : « **La réadaptation pulmonaire** ». Présentée par le Dr André Bélanger, médecin de famille.
- 16 h 30 à 16 h 45 Mot de la fin et prix de présence.
- 16 h 30 Retour à la maison.



Formulaire d'inscription pour la journée du 17 octobre 2023		
Invité(e) non-membre		
Prénom	Nom de famille	Prix
		20 \$
Est-ce que vous avez des allergies alimentaires?		Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/>
Si oui, lesquelles?		
Adresse:		
	Courriel:	
Tél:		

*** Pour confirmer votre inscription, vous devez vous inscrire par téléphone au 418 657-2477. Le bureau est ouvert les mardis et jeudis de 9 h 30 à 16 h 30. Ensuite, vous nous faites parvenir votre formulaire d'inscription dûment rempli accompagné d'un chèque de 20 \$ intitulé au nom de l'AHRQ et vous devez l'envoyer à l'adresse suivante 204-1001 route de l'Église, Québec, Qc G1V 3V7 **avant le 2 octobre 2023.**

Faites vite! Le nombre de places est limité.